

# ¿Por qué debería usted participar en el cuidado de su cáncer?

Guía de recursos

## ¿Qué es un paciente empoderado?

Un paciente empoderado es alguien que se siente seguro al hablar de las opciones que se relacionan con su salud y se siente cómodo tomando decisiones CON su equipo médico.

## ¿Cuáles son los beneficios de ser un paciente empoderado?

El empoderamiento funciona mejor en un entorno inclusivo, que reconozca las diferencias comunitarias y culturales y fomente la participación. Las investigaciones también demuestran que las personas que asumen un papel activo en su salud se sienten en control y participan más en su cuidado.



*¿Sabías que el empoderamiento es una habilidad que se puede aprender y mejorar con el tiempo?*

*El empoderamiento del paciente no sólo es importante cuando se le ha diagnosticado una enfermedad grave. Más allá del cuidado del cáncer, el paciente también puede ser proactivo en su salud en general, programando los chequeos recomendados y las pruebas preventivas, como una mamografía o una colonoscopia.*

## ¿Cómo puede usted tener poder en el cuidado de su cáncer?

- Desarrolle una buena relación con su equipo médico.
- Póngase en contacto con alguien que haya pasado por una experiencia de cáncer similar.
- Infórmese sobre su enfermedad buscando recursos confiables y fáciles de entender en un formato e idioma con el que se sienta cómodo.
- Comprenda las consecuencias de las opciones de atención o tratamiento que le ofrecen, y cómo pueden afectar a su estilo de vida y a su salud en general.
- No tenga preocupación al hablar y compartir lo que es importante para usted.

*Adopte su propio estilo de comunicación, como por ejemplo enviar sus preocupaciones o preguntas por escrito a través del portal del paciente o hacer una lista antes de una cita.*

## ¿Cuál es el objetivo del programa “Empoderarse”?

Una colaboración entre la Red de Empoderamiento del Paciente (PEN) y Salud Empoderada, el objetivo de la serie es ayudar a las personas con cáncer y a sus cuidadores a sentirse empoderados, informados y seguros de sí mismos a la hora de gestionar los cuidados con su equipo sanitario.

Para ver más Guías de recursos y Videos, visita [EmpoweredHealth.org](https://www.empoweredhealth.org).

El programa se creó gracias a la colaboración entre la Red de Empoderamiento del Paciente y Salud Empoderada, una asociación entre la Fundación CDC y Amgen Oncología, con el apoyo técnico de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

©2022

