

Las ventajas de hacer equipo con su equipo de atención al cáncer

Guía de recursos

Consejos para comunicarse con el equipo médico

- Hable con su médico sobre sus objetivos de salud, sus preocupaciones o cualquier pregunta que pueda tener.
- No tenga miedo de hablar si algo no le parece bien o si tiene un nuevo síntoma o preocupación.
- Antes de una cita, anote las preguntas que tenga para no olvidarlas y tome notas durante la visita.
- Asegúrese de tener acceso al portal del paciente y de saber cómo utilizarlo.
- Si es necesario, pida un traductor y materiales en el idioma con el que se sienta más cómodo.

¿Quién puede formar parte de su equipo de atención al cáncer?

Cada uno de estos miembros del equipo desempeña un papel fundamental. Y debería utilizar a **TODO** su equipo – esto realmente marcará la diferencia en su salud y bienestar general.

- **Los oncólogos médicos** tratan, a los pacientes con cáncer, con medicamentos, como los que se usan en la quimioterapia.
- **Los oncólogos de radioterapia** tratan, a los pacientes con cáncer, con radiación.
- **Los oncólogos quirúrgicos** son cirujanos especializados en cáncer.
- **Los médicos de atención primaria** cuidan y manejan la salud general de las personas.
- **Las enfermeras**, incluidas las enfermeras de oncología y **las enfermeras especializadas**, proporcionan y coordinan la atención al paciente.
- **Los auxiliares médicos** son médicos colegiados que practican la medicina y prestan atención directa a los pacientes.
- **Los navegadores de pacientes y enfermeros** ayudan a las personas a coordinar los detalles de su atención.
- **Los médicos y enfermeras de cuidados paliativos** ayudan a prevenir y tratar los síntomas y efectos secundarios del cáncer.
- **Los navegadores de pacientes, los navegadores de enfermería** y los **trabajadores sociales** ayudan a encontrar servicios de apoyo, como asesoramiento y recursos financieros.
- **Los profesionales de la salud mental** ayudan a las personas con problemas y preocupaciones emocionales.
- **Los compañeros de cuidados**, también llamados **cuidadores**, son miembros de la familia o amigos que apoyan el cuidado de una persona y pueden acompañarla a las citas y hablar sobre las decisiones.
- **Los pacientes son el miembro más importante del equipo, y las decisiones deben girar en torno a sus objetivos de salud.**

Si no tiene acceso o no sabe cómo utilizar el portal del paciente, póngase en contacto con la consulta de su médico para que le ayude; normalmente tienen instrucciones para guiarle fácilmente a través del proceso de configuración.

Para ver más Guías de recursos y Videos, visita [EmpoweredHealth.org](https://www.empoweredhealth.org).